

## Manual De Usos De Octágono Energético

A.- Antes de comenzar algún tratamiento se recomienda colocar el **octágono energético** en la coronilla después el plexo solar seguido por los genitales, en cada lugar por 30 segundos, después se debe de colocar también por 30 segundos en la palma de la mano derecha si la persona es zurda o en la izquierda si la persona es derecha. La colocación del **octágono energético**, siempre será con el dibujo del grabado hacia la piel, colocando las puntas de la herradura central viendo hacia arriba o bien hacia el Norte o Sureste.

B.- El **octágono energético** se deberá de usar siempre en contacto con la piel, de preferencia, pero nunca sobre ropa de color negro ó rojo.

C.- Siempre que se utilice el **octágono energético**, después de usarlo se deberá de guardar en su funda, si por un descuido se deja afuera, el usuario corre el peligro de sobrecargarse de energía, siendo esto reconocido por mareos y síntomas como baja de presión, en ese caso se recomienda caminar descalzo sobre pasto húmedo por un tiempo de 10 a 15 minutos ó bien abrazarse de un árbol, todo esto es para hacer tierra y así descargar el exceso de energía.

D.- Cuando se utiliza el **octágono energético**, para quitar algún dolor ó molestia, debe de ser sostenido por la misma persona, en caso contrario a la persona que lo sostiene se le transmitirán las molestias. Lo pueden usar los familiares en línea directa como son hijos, hermanos, padres, con una diferencia de tiempo de 15 minutos, con la pareja es lo mismo siempre y cuando tengan un tiempo mínimo de convivencia de 5 años; Si se desea utilizar con personas que no sean de línea directa como primos, tíos, o alguna persona más lejana el tiempo mínimo es de una hora entre cada uso.

E.- **PRECAUCION: El octágono energético es un auxiliar, NO un sustituto de la medicina o tratamiento medico, por lo que nunca se deberá de suspender**, pero si es totalmente compatible. NUNCA SE DEBERA DE UTILIZAR CUANDO ESTÉ SONANDO ALGUN TIPO DE TIMBRE, CAMPÁNA, GONG Ó CHICHARRA, si sonara cuando se esta en medio de algún tratamiento, se recomienda reparar el paso numero A.

**NUNCA DEBERA DE COMBINARSE CON EL DEKKAN Ó EL SAGRAV, PARA USARLO NO LO COLOQUE NI SOBRE NI CERCA DE UNA SUPERFICIE METALICA, HORNO DE MICROONDAS, T.V., COMPUTADORA, ETC..., EN PERSONAS CON PRESIÓN ALTA SE DEBERÁ DE UTILIZAR LA MITAD DEL TIEMPO INDICADO, EN MUJERES EMBARAZADAS TAMBIEN SE REDUCIRA SU USO A LA MITAD DEL TIEMPO EN LOS PRIMEROS 3 MESES DE GESTACIÓN, LAS PERSONAS CON MARCAPASO, NO LO DEBERAN DE USAR EN EL TORAX.**

F.- NOTA: Todo dolor es un síntoma de que algo no esta funcionando como se debe, el **octágono energético** disminuye y/o elimina el dolor, pero si este regresa en repetidas ocasiones y no sabemos la causa del mismo, se recomienda visitar a su medico a fin de evitar complicaciones mayores.

### Optimización De Alimentos, Bebidas...

#### Desplasmar Objetos.

1.- El octágono energético, tiene la facultad de cambiar y optimizar el sabor de alimentos, bebidas de todo tipo (en especial las alcohólicas) y cigarrillos; en tan solo un par de minutos, para esto tan solo se coloca en una superficie plana, con el grabado hacia arriba y con las puntas de la herradura hacia el Sureste y sobre él se coloca la bebida, cigarro, jugo, fruta o cualquier cosa que se quiera optimizar, siempre y cuando no tenga algún estuche metálico o de color oscuro se sugiere para una demostración que se tenga un testigo de prueba para comprobar los resultados, como puede ser la mitad de la fruta, por ejemplo. Se recomienda que lo que se quiera optimizar no salga de la superficie del octágono energético.

2.- En el uso con los medicamentos, llámese alópatas, homeópatas florales etc , etc ... , se realiza el mismo paso que el anterior y se energetizan, logrando con esto mayor eficacia, viendo sus efectos o midiéndolos con radiestesia.

3. – Para desplasmar algún objeto, esto es, eliminar las vibraciones negativas que pudiera tener, como es un cuarzo, prisma, vela, o cualquier antigüedad, solo coloque el objeto sobre el octágono energético por un minuto y ya quedo limpio, también se puede revisar el resultado utilizando la radiestesia.

4. - Para recargarse uno mismo de energía, es cuando uno se siente cansado o agotado o con sueño basta con colocar el octágono energético en la nuca o en la palma de la mano izquierda, si se es derecho o en la derecha si se es zurdo, con el grabado hacia la piel y las puntas de la herradura hacia arriba, por 30 segundos; como precaución no se deberá de hacer esto 2 horas antes de ir a dormir, puesto que no lo lograría.

## Tratamiento De Dolencias.

**1.-** Antes de iniciar cualquier tratamiento se deberá de efectuar el paso A ; posteriormente se deberá de colocar el **octágono energético** en el área adolorida, siempre sostenido por el mismo usuario, por un lapso de 30 segundos , SI EL AREA DE LA DOLENCIA ES MAYOR AL TAMAÑO DEL **OCTAGONO ENERGETICO** ESTE SE DEBERA DE MOVER POR TODA EL AREA HACIENDO PAUSAS DE 30 SEGUNDOS EN CADA LUGAR A FIN DE QUE CUBRA TODA LA REGION , en el caso de dolencias añejas , al principio se notara una mejoría de un 30 % aproximado , que con el uso repetido llegara a un 100 % , en el caso de molestias relativamente jóvenes, menos de tres años , el alivio deberá de ser de un mínimo del 50 al 80 % si es menor repita el tratamiento hasta en cuatro ocasiones seguidas , sin que sea necesario hacer ninguna pausa entre una y otra . Si la molestia regresa posteriormente se puede repetir el tratamiento cuantas veces sea necesario durante el día. En el caso de no disminuir las dolencias, significa que se esta colocando el octágono en un sitio donde NO SE ORIGINA dicha molestia; ejemplo: una persona lleva varios días sin poder defecar y tiene un fuerte dolor de cabeza, si se pone el octágono energético en el abdomen, donde se encuentra el “ tapon “, comenzara a sentir alivio, cosa que no va a ocurrir si solo lo coloca en la cabeza. Para lograr mejores resultados se recomienda utilizar el octágono energético en combinación con las micas de colores y las tarjetas de radionica. ( Ver lista de accesorios ).

**2.- MIGRAÑA :** Si ya tiene la molestia ó comienza a sufrir los primeros síntomas se deberá de realizar el Paso A ;Posteriormente colocar el octágono energético en la superficie de la cabeza que sea afectada, moviéndolo cada 30 segundos hasta completar toda el área afectada. Cuando se utiliza durante los primeros síntomas, la migraña se elimina totalmente.

**3.- DOLORES MUSCULARES:** Ídem anterior.

**4.- DOLORES NERVIOSOS:** Ídem anterior.

**5.- HERPES NERVIOSO:** Ídem anterior.

**6.- ENTUERTOS:** Ídem anterior.

**7.- DOLOR DE MUELAS:** Ídem anterior, tomando en cuenta que no cura la muela, solo la molestia, por lo que se recomienda ir con su medico.

**8.- DOLORES DE PARTO:** Ídem anterior, repitiendo la operación en cada contracción, la molestia disminuye de un 50 al 90 %; hay que tener precaución por que los dolores ya no serán indicadores para el momento del nacimiento.

**9.- DOLORES MENSTRUALES:** Ídem paso A, pero dependiendo del método de control natal que utilice es la efectividad, las personas con dispositivo lo tendrán que usar en más ocasiones durante el día y con una disminución del dolor máxima del 50 % , a comparación de las que no utilicen ningún método.

**10.- DOLORES ARTRITICOS:** después del paso A; colocar en un recipiente de vidrio una tasa de sal de grano por 4 de agua hirviendo, mezclarlas y colocar el octágono energético dentro del recipiente boca arriba orientado hacia el Sureste , esperar 20 minutos después, sin sacar el octágono energético del agua sumergir las manos o pies , según sea el caso, por un espacio de 15 minutos tres veces al día; el primer día se notan mejorías pero el tratamiento se deberá de prolongar por 4 semanas ; En caso de codos ó articulaciones se pueden colocar fomentos con el agua, el agua solo sirve para una sesión . Se recomienda el uso de la Pirámide. ( Revisar lista de instrumentos de radionica ).

**11.- ESPOLON:** Al igual que las demás molestias que son muy añejas, al principio se notan pequeñas mejorías, se deberá de repetir el paso A, después colocar el octágono energético en el lugar de la molestia por un lapso de 1 minuto y se repite en 4 ocasiones consecutivas dejando un minuto entre una y otra , en 3 sesiones al día .

**12.- GOTA:** Similar a la anterior, pero además se deberá de colocar en los riñones e hígado por lapsos de 1 minuto en cada lugar, logrando mejorías muy notables desde el primer día, repitiéndolo hasta 5 veces seguidas, recordando que no cura solo mejora la molestia, por lo que deberá de usarse con frecuencia.

**13.- REFLEXOLOGIA:** Se puede energetizar el órgano que se desee, tan solo colocando el centro del **octágono energético** en la parte de la planta del pie o palma de la mano que corresponda al órgano que se quiera ayudar.

**14.- BLOQUEO DE MERIDIANOS:** Ídem paso A

**15.- ACUPUNTURA Y DIGITOACUPUNTURA:** Después del paso A, colocar el centro del **octágono energético**, en los puntos o meridianos por un lapso de 30 segundos en cada uno.

**16.- DOLORES DE OIDO:** Ídem paso A, después de colocar el **octágono energético** en el oído afectado, hay que colocarlo en el otro oído, de lo contrario pasa la molestia de uno a otro.

**17.- GARGANTA IRRITADA:** Ídem paso A; Pero esta unido todo el sistema de los ojos, oídos, nariz y garganta, así que a veces pasa la molestia a otros sitios y hay que colocar el **octágono energético** en esos lugares.

**18.- DOLORES EN LOS RIÑONES:** Ídem paso A, como referencia dará ganas de ir al baño en varias ocasiones.

**19.- IMPOTENCIA:** Ídem paso A, al terminar colocarlo en el área de los genitales por un tiempo de 5 minutos antes del acto, pero solo será efectivo cuando la impotencia sea provocada por stress, o alguna afección nerviosa.

**20.- DEPRESION POR FALTA DE LITIO:** Ídem paso A, pero además el medicamento que se tome con litio deberá de ser colocado en el **octágono energético** por un espacio de 1 minuto, también se colocara una foto del sujeto, sobre la cual se ubicara una pastilla de litio, (la que le fue recetada ), y sobre ellos el octágono energético viendo hacia el norte, dejándolo así permanentemente. ( se esta trabajando así a distancia con el sujeto ). El resultado mínimo será la disminución en la toma de medicamentos en un 70%.

**21.- HIPNOSIS:** Ídem paso A, al terminar colocarlo en la palma de la mano , (derecha o izquierda según sea el caso), dejándolo durante toda la sesión, se lograran relajaciones mas profundas y mayores vivencias.

**22.- MEDITACION:** Ídem paso A, al terminar colocarlo en la palma de la mano (derecha o izquierda según sea el caso), dejándolo durante toda la sesión, se lograran relajaciones mas profundas y mayores vivencias

**23.- CREACIÓN DE MEDICAMENTOS RADIONICOS:** Colocar el **octágono energético** orientado, escribir en un papel en blanco la formula química, el numero atómico del elemento o el nombre de las sustancias que se deseen crear, con especificaciones de potencia y duración, pueden ser alopáticos, homeopáticos o florales; encima del octágono energético y del papel colocar la sustancia que será el medio trasmisor ( agua, glóbulos, alcohol, etc...), esperar un minuto, Cuando son formulas complicadas el proceso puede durar hasta 7 minutos. Se sugiere revisarlo con radiestesia. Para mejores resultados se recomienda utilizar las tarjetas de radionica especiales para el octágono energético de flores de Bach y sales bioquímicas.

**24.- ANESTESIA LOCAL:** En el caso de que por nervios la anestesia no funcione con algún paciente

( caso muy común con los dentistas), efectuar el paso A con el paciente y después colocar el octágono energético en la zona donde se había puesto la anestesia, está comenzará a trabajar.

**26.-CANALES DE ENERGÍA EN EL CUERPO HUMANO:** En este caso se aclara que el cuerpo humano tiene un campo de energía al cual denominamos aura, la tierra también posee su propio campo de energía provocado por la rotación , traslación, polo Norte, etc... existen ciertos puntos cardinales que hacen que circule más energía en un canal determinado del cuerpo, si en este canal hay deficiencia de energía, está se puede normalizar sentándose cómodamente a respirar tranquilamente con la espina dorsal recta, ubicando las manos y los pies en la forma indicada viendo hacia la dirección más conveniente, esto es: que la persona se deberá de sentar con la cabeza viendo hacia los grados que abajo se indica, para esto es indispensable el uso de una brújula, como ejemplo: si queremos mejorar de la ciática, nos deberemos de sentar viendo hacia el Este, ya que ahí es de los 70 a los 100 grados, con los pies juntos y midiendo una distancia de 2 dedos a partir de las rodillas para colocar las palmas de las manos, colocando el octágono energético, en la palma de la mano derecha ó izquierda según sea la persona diestra ó zurda, con las puntas de la herradura apuntando hacia la muñeca, a continuación damos una tabla con los canales del cuerpo, forma de ubicar las manos y pies y ángulo al cual se debe de estar viendo. Se recomienda hacer este ejercicio de una a tres veces al día permaneciendo el mayor tiempo posible en la posición sin forzarse ó sentirse incomodo, aumentando poco a poco la duración del mismo por un tiempo mínimo de 1 mes.

( Para este ejercicio es indispensable el uso de una brújula ya que la ubicación de los grados se toman en relación al Norte Magnético ).

CANAL	PARA MEJORAR GRADOS	PIES	MANOS	
1	Riñón	10 a 40	Juntos	3 dedos de rodillas
2	Pulmón	40 a 70	Separados	Centro de muslos
3	Ciática	70 a 100	Juntos	2 dedos de rodillas
4	Corazón	100 a 130	En "V"	Centro de muslos
5	Intestino Delgado	130 a 160	Separados	2 dedos de rodillas
6	Vejiga	160 a 190	Separados	2 dedos de rodillas
7	Ovario	190 a 220	En "V"	3 dedos de rodillas
8	Colesterol	220 a 250	En "V"	Centro muslos
9	Órganos Sexuales	250 a 280	En "V"	3 dedos de rodillas
10	Depresión	280 a 310	Juntos	En las Ingles
11	Dolor Nuca	310 a 340	Juntos	En las Ingles
12	Circulación	340 a 10	En "V"	4 dedos de rodillas

## USOS ESPECIALES :

Para el Feng Shui: Para el practicante de esta apasionante ciencia, le sirve para protegerse mientras limpia y armoniza las casas, esto se hace colocando el octágono mediano ó el chico con el dibujo hacia la piel y la herradura hacia arriba a la altura del ombligo, sentirá mas energía y no se contaminara; otro uso del MEDIANO es el de mantener el nivel energético de un sitio ya armonizado, ya que cuando a una casa o negocio van personas enfermas ó envidiosas dejan en ese lugar sus energías , que normalmente se plasman en vidrios gruesos, como los de una mesa, en velas espejos, cantera o cuarzos, esto poco a poco viene a deteriorar los ambientes y se cae en situaciones difíciles.

Mejora de capacidades psíquicas: Aparte de proteger al usuario ( descripción anterior), si intentamos abrir registros akashicos, hipnosis regresiva, ejercicios de telepatía, dermovisión, meditación ó ejercicios mentales de cualquier tipo, se aumentan las capacidades del usuario, teniendo experiencias más nítidas y más vividas, basta con ponerlo frente a nosotros a menos de 1 metro, con la herradura hacia arriba y hacia el Sureste. Esto se logra solo con el octágono mediano.

**Para contacto con guías espirituales o ángeles:** Se facilita enormemente con el uso de una formación especial, que denominamos TABLA CÓSMICA, que contiene 1 octágono grande y junto a cada lado del mismo uno chico, ( o sea que se necesitan 1 grande y 8 chicos), se coloca esa formación donde todos los octágonos están viendo al Sureste en una tabla de Madera de Cedro, se coloca frente a la persona y este colocara su mano NO DOMINANTE arriba de dicha formación y empezara el contacto. PRECAUCION IMPÓRTANTE: NUNCA SE DEBERA DE HACER ESTO CON UN FIN NEGATIVO O BUSCANDO CONTACTAR BAJOS ASTRALES, YA QUE ESA ENERGIA NO PUEDE INGRESAR Y SE CORRE EL RIESGO DE PROVOCAR UNA ESPECIE DE CORTO CIRCUITO, Logrando con esto que la tabla y cada uno de los octágonos en lo particular se descarguen y dejen de funcionar.

**Para personas invadidas con entes o bajos astrales:** Se colocara 1 octágono grande, encima de el uno mediano y sobre el uno chico, todos viendo al Sureste, esta formación se colocara abajo del sujeto, ya sea de pie o sentado, mismo que se encontrara viendo el Noroeste y con las piernas levemente arqueadas, a continuación se le hará la siguiente pregunta, sí el mal tiene un color ¿ cual es? la respuesta es lo primero que le venga a la mente, después, si eso fuera un liquido ¿ que cantidad seria? un vaso, un galón, una alberca? enseguida proceda a imaginarse que de la mano dominante sale un liquido de ese color hasta llenar el recipiente, dicha operación se repetirá en 3 ocasiones seguidas, por lo general el color del liquido se va aclarando y el volumen disminuyendo, esta operación se deberá de repetir cada 3 días, bastara por lo general con 3 sesiones. Este procedimiento es muy efectivo también para eliminar malestares de cualquier tipo.

**Para gnomos ó amigos invisibles de los niños:** Hay casos de dichos amigos que son bastante negativos, para saberlo hay que saber como los ven, si son Feo, algún tipo de gremblins, son negativos, para solucionarlo sigue las instrucciones para fantasmas.

**Fantasmas:** En lugares de apariciones es regla general que la recamara u oficina sea especialmente fría, sin causa aparente y las personas sensitivas se sentirán como con un peso en la espalda y se les erizara el vello, los niños se sentirán inquietos y no podrán dormir tranquilos, otro indicador de presencias extrañas son los amigos invisibles, ( siempre y cuando no sea para llamar la atención, pero en todos los casos la temperatura es bastante baja) en tales lugares existen espejos o muy cerca de ahí, para comprobarlo basta con acercar a uno o 2 centímetros la palma de la mano NO DOMINANTE a la superficie de dicho espejo sin tocarlo y sentirá una corriente de aire ó como si tratara de acercar 2 imanes, esa sensación es de una puerta dimensional abierta, en un espejo normal no se debe de sentir nada, existen por lo general 3 puertas mínimo, se ubican

en espejos, velas grandes, cuarzos, vidrios gruesos o piedras como cantera, en cualquier caso se pueden detectar con el método anterior, después se procederá a cerrar dichas puertas, para eso se necesita 1 octágono mediano o uno grande, se coloca sobre el espejo, vidrio, cantera, etc..., con el grabado sobre dicha superficie viendo hacia arriba o al Sureste, según este parado o acostado, dejándolo ahí por espacio de 5 minutos en cada lugar, después se procederá a hacer la prueba inicial y se comprobará que ya no se siente nada, cuando se hayan cerrado todas las puertas, la temperatura ambiente habrá subido. **PRECAUCION:** Cuando se esta cerrando una puerta **NUNCA** se deberá de estar viendo hacia ese lugar, ya que por los ojos puede entrar la energía negativa, si en un espejo no existe la forma de colocar el octágono energético tampoco se deberá de sujetar con la mano directamente, sino que es mejor pegarlo con cinta o bien sujetarlo con un guante negro ó rojo, pero nunca tener el contacto con la piel. Las puertas dimensionales se vuelven a abrir cada vez que hay luna llena, un alineamiento planetario importante, explosiones solares o sismos, por lo que periódicamente se deberá hacer esta practica.

Para comprobar la existencia de presencias antes de limpiar el lugar, basta con tomar fotos con película polaroid ultrasensible en los lugares sospechosos, siempre y cuando no sea con flash y sobre un fondo no claro ó brillante. Saldrán siluetas inexplicables, sobre todo en los negativos.

**Optimizar el agua:** Se utilizan octágonos chicos, para eso se recomienda dejar uno dentro de la cisterna, aljibe ó tinaco, dejarlo y allí hará que el agua dura se convierta en blanda, tendrá menos sarro en tuberías y el agua con que se bañen estará energizada, los animales preferirán esa agua, ya notara las diferencias, tienen una vida útil garantizada de 3 años, por los estudios, mínimo duraran 5 años, también quitan dolores que no sean muy intensos.

**Protección contra trabajos (magia):** También existe una formación de octágonos para aumentar las energías de una casa u oficina, es la que sigue a continuación:

Es especialmente buena para casos de personas, los cuales han sido trabajados ( magia), le recomiendo que revise la energía antes con radiestesia, una forma sencilla de saberlo es haciendo una prueba de kinesiología con el brazo bajo el ingreso principal de la casa ó si tiene reja, en la entrada de la cochera, si esta trabajada de inmediato perderá fuerza, previamente se hará dicha prueba frente a la puerta para comprobar la fuerza del sujeto, de salir positivo el resultado, entonces se colocaran los octágonos en la formación descrita, que deberá de quedar permanentemente pegada al piso, con el grabado hacia arriba y viendo la punta de las herraduras al Sureste, se recomienda el uso de silicón transparente, la ubicación de dicha formación será lo más posible al centro de la casa, sobre un cruce de Hartman. Después de colocarlos vuelva a hacer el experimento del brazo, el resultado es inmediato y recupera la fuerza perdida.

**Protección personal:** En este caso se deberá de cargar un Octágono chico con el grabado hacia la piel y la herradura hacia arriba, de preferencia a la altura del plexo solar ó en el vientre, sobretodo cuando el sujeto visita lugares con mucha gente ó bien lugares de energía baja, como funerarias, cementerios, hospitales, etc...

**Octágono Medallón:** Esta especialmente diseñado para protegernos cuando salimos a lugares nocivos como hospitales, funerarias, cementerios, iglesias antiguas, etc... ó si somos personas especialmente sensibles a las agresiones psíquicas y/o energéticas, si nos dedicamos a la curación en cualquier modalidad ó que nos falte energía por cualquier motivo, este instrumento se utiliza en 2 modalidades:

1.- Como defensa, colocando el grabado hacia fuera del cuerpo.

2.- Como recarga de energía, con el grabado hacia la piel, que es especialmente útil cuando nosotros estamos aplicando alguna terapia ( reiki, masaje, quiropraxia, etc...).

NOTA: El cuerpo humano posee 3 canales primarios de energía, lado derecho, lado izquierdo y al centro, por lo general en 2 de ellos se obtiene el mayor beneficio con el uso de este medallón, para saber que posición es la mejor se deberá de realizar una prueba de kinesiología, como ejemplo: estirar cualquier brazo al frente y que otra persona trate de bajarlo, suavemente, para comprobar el nivel de fuerza que se tiene, después repetir el procedimiento colocando el octágono medallón, en cada lado del cuerpo, donde la persona sienta más fuerza, es el mejor lugar. Se puede colgar de cualquier cadena sin importar el material de la misma.

**PRECAUCIÓN:** Se recomienda el uso constante del octágono medallón solo cuando se esta en un medio ambiente agresivo, de lo contrario la persona que lo porta puede sobrecargarse de energía, (ver paso C). NO se recomienda su uso durante los primeros 3 meses de embarazo ni a personas con la presión alta, las que usen marcapaso **NO DEBERAN** de colocarlo en la zona del corazón.

## Usos De Gemas Con El Octágono Energético:

**GENERALIDADES:** Ante todo, dado que los cuarzos y gemas son artículos que se cargan con cierta facilidad de energías de cualquier tipo, antes de trabajar con ellas se recomienda desplasmalas, para esto basta con colocarlas sobre el octágono energético, debidamente orientado al sureste, por un lapso de 2 minutos; después de esto se puede comenzar a trabajar con ellos. Siempre será el mismo proceso a menos que se indique lo contrario.

### Cómo programar un cuarzo:

Debe buscarse un cristal no muy pequeño, de base plana y lo más limpio y transparente posible desde la base.

1º Se coloca el octágono Energético en la palma de la mano no dominante.

2º Se respira profundamente varias veces, hasta conseguir relajarse.

3º Se cierran los ojos y se imaginan a sí mismo dentro de un círculo de luz blanca, con un borde dorado alrededor. (Según la persona el color puede cambiar ó bien no ver ningún color y solo sentir la energía, con esto bastaría).

4º A continuación, toman el cristal con la mano dominante, previamente lavado y recargado y se coloca la punta en el tercer ojo. Pueden proyectar cualquier pensamiento ó deseo en el cristal; siempre que estos sean positivos. Se coloca en un sitio donde nadie lo pueda tocar. Asimismo, se pueden transmitir energías positivas a otras personas ó lugares orientando la punta del cristal hacia las fotografías de dichas personas ó lugares.

**Para desprogramar una gema ó cuarzo basta con lavarlos.**

### Piedras Blancas:

**Cuarzo Blanco:** Sílice, también llamado Cristal de Roca: El más versátil e ilimitado de todos los cristales. Usados para sanación a todo nivel, meditación, reprogramación, transformación y protección. Son los mejores transmisores y generadores energéticos. Detecta y remueve bloqueos energéticos apartando las frecuencias negativas. Aumenta los poderes psíquicos y puede cruzar de una dimensión a otra. Tiene poderosas cualidades curativas, atrae y trasmite energía se utiliza para armonizar el aura. Benéfico en el chakra cardíaco. Aumenta los poderes síquicos y es un elemento magnífico para concentrarse, meditar y comunicarse telepáticamente con otras personas. Poderoso en la protección personal. Para efectos de curación es importante el tamaño del cristal. Tiene tonos, sonidos, vibraciones y energías que dan protección y luz contra toda negatividad.

Las drusas: son grupos de cristales con distintas orientaciones. En nuestro hogar, en cualquier lugar donde se necesite armonía. En disposiciones terapéuticas, en cualquier parte, en cualquier chakra, disuelven la negatividad, energetizan. Encima de la televisión serán las receptoras de las negativas radiaciones del aparato, limitando la extensión de las mismas. En este caso hay que lavarlas con frecuencia; tomando la precaución de no tomarlas directamente con las manos, sino envolviéndolas en un paño. Las puntas de cuarzo, tanto en una sesión curativa, para equilibrar el fluir con la punta hacia dentro y en la derecha con el extremo hacia afuera, consiguen el perfecto fluir de energías en la terapia. Un cuarzo en el chakra corona o en la frente con el extremo hacia abajo aporta claridad en procesos de confusión mental. Da fuerza y luz. Es muy eficaz en niños que ven mucha televisión; asimismo en casos de estrés escolar. Alivia los nervios.

Evita infartos, depresiones, indecisión, confusión. En el tercer ojo se usa como tratamiento anti-fatiga.

**Cuarzos de doble punta:** Con puntas a ambos lados, han crecido en arcilla. Nada ha obstaculizado su formación. Por lo mismo, son excelentes canalizadores de la energía. Tanto colocándolos en los chakras como en los meridianos; ayudan a un perfecto fluir energético, incluso con otras piedras situadas en los centros energéticos. Igualmente, en caso de apatía o falta de vitalidad o equilibrio un cuarzo de doble terminación engarzado y llevado al cuello sirve de gran ayuda. Comunicación telepática.

**Cuarzo Nevado:** Piedra telepática. Refuerza el sistema inmunológico. Bloquea la depresión, alivia el estrés y la angustia. Dicen que es la piedra «rejuvenecedora».

**Herkimer Diamond:** Variedad de cristal de cuarzo (norteamericano), muy puro, de singular transparencia. Siempre de dos puntas, trabaja también como canalizador de energías entre diferentes chakras. Pequeños, muy pequeños, pero su frecuencia de vibración energética es infinitamente superior a otros cuarzos, mucho mayores. Usos: con los mismos beneficios y atributos de los otros cristales de cuarzo cristalinos. Al Herkimer se le compara a un mismo Diamante. En sanación, reduce las tensiones y ayuda a conciliar los buenos sueños. Poderoso amplificador. Aporta clarificación en las ideas. Conexión con la fuente de Luz. Alegría. Energía positiva.

## **Piedras Negras:**

**Obsidiana:** Piedra a la que hay que tener mucho respeto y usar con mucho cuidado. Para usarla en meditación, es necesario contar con la ayuda de uno o varios cuarzos transparentes. No ponerla nunca en los dormitorios. Quita el sueño, incluso a los que duermen en el piso de arriba. Su uso en meditación es recomendable sólo cuando la persona esté preparada para asumir un fuerte cambio. Se hacen visibles las partes más oscuras del ser. Mostrándolas para ayudarnos a su transmutación. Piedra de madurez para personas también maduras y con experiencias en conocimientos superiores.

Relacionada con la vida, la supervivencia, el yo, esta gema actúa como un magneto que atrae a las fuerzas físicas para dirigir las hacia el espíritu, magnificando las capacidades inconscientes. Su color negro, representa lo oscuro y desconocido, es símbolo opuesto de la claridad y el conocimiento. La fuerza transformadora de la obsidiana, resulta extremadamente poderosa para la meditación, abriendo el tercer ojo hacia el conocimiento de la verdad. Poderosa en las prácticas de la meditación y da a conocer, sin ambages, lo que es bueno y lo que es malo en el individuo, por eso se le llama «la piedra de la verdad». Al abrir estas perspectivas, se abre la luz, el entendimiento, la real justicia de lo que nos rodea. Ayuda por lo tanto, a conocer las debilidades e ilusiones fatuas del ego personal, a reflejarlas, para luego transmutarlas. Para trabajarla contra estados de depresión y angustia, es mejor unirla con el cuarzo rosa y el verde. Así se balancean las emociones. Muy positiva en el chakra base.

**Piedra imán:** Con polaridad magnética, fue utilizada en las brújulas primitivas. El color va de pardo rojizo a negro. Brillo metálico. Usos: Piedra imantada de gran valor para quien la use, personal o para otras personas, ya sea en el aspecto de alejar negatividades como en casos de curación. Da energía, tres veces más que otras piedras, si especialmente se la trabaja con las fuerzas de la Pirámide Astral. Las personas o sanadores que la tengan para curación, pueden llevarla intuitivamente a todos los chakras. Es una piedra que detiene muchas afecciones, disipándolas. Ha sido muy útil en manifestaciones cancerosas. Se aviene muy bien con otras piedras para trabajar o llevarla encima, pero no es conveniente juntarla con el granate o el rubí. Existen dos variedades, el rojo y el gris oscuro.

**Cuarzo ahumado:** Piedra de color humo gris oscuro, negro muy brillante, se le denomina citrino, topacio oro, topacio madeira o topacio Río Grande. Usos: Su frecuencia ultrasónica y capacidad energética es ideal para sanación. Calma relaja y seda. Representa el inconsciente, la intuición. Purifica y estabiliza en casos de depresión, miedo, pánico, insomnio y fatiga. Promueve cambios positivos en las personas y disuelve patrones conductuales negativos. Excelente para meditar y encontrar lo que busca. Apoya todos los buenos impulsos de la persona para su superación espiritual y material. No es buena para los eternos inconformes y los que dudan de todas las cosas. En curación, excelente para tratar afecciones del estómago, del colon y recto. Tiene las mismas propiedades de la obsidiana, pero su efecto es más suave. En meditación, trae vivencias traumáticas de otras vidas. Usar con mucha precaución.

**Ágata Negra:** Aleja el miedo, protege de enfermedades y es niveladora del sistema circulatorio. Excelente para evadir obstáculos. Propicia una alta espiritualidad. Promueve la alta estima. Obsequia larga vida y prosperidad. Usados en sanación afectan positivamente el cuerpo etérico. Calman, relajan y equilibran el funcionamiento nervioso. Restablecen la temperatura normal, absorbiendo el calor excesivo (fiebre). Refuerzan el sistema inmunológico y combaten las alergias. Ayudan contra la diabetes. Sólo se puede colocar en los pies. Arraiga las energías del espíritu en la materia densa.

**Turmalina Negra:** Neutraliza el estrés, el miedo, la angustia. Absorbe las negatividades, no sólo de las personas extrañas, sino las de uno mismo. Produce un campo sanador entre los iones positivos. Su irradiación energética ayuda al crecimiento espiritual interno. Conjuntamente con el cuarzo cristal transparente forma un poderoso equipo para desbloquear los chakras y repeler situaciones fatales, creando ambientes limpios y sanos. Recomendable usar la turmalina personalmente, así como en los ambientes donde se trabaja. Preserva lo que comúnmente se denomina «mal de ojo». Sirve también como cicatrizante en heridas menores. Es necesaria y útil para las personas muy sensitivas que trabajan en diferentes campos como la medicina, industria, comercio, magisterio, etc..., y estén en contacto permanente con otras.

**Piedras rojas:** Se utilizan en el primer chakra. El de los órganos sexuales, próstata, vejiga. Sirven para controlar la agresividad y la actividad.

**Rubí:** Representa amor puro, fuerte, apasionado. Ofrece inteligencia, benevolencia y piedad. Su energía es positiva y en las emociones da seguridad interna. Trabaja generosamente todos los chakras. Se debe ser sincero con esta piedra al pedir su utilidad, de lo contrario sus efectos son negativos.

Refuerza la visión interior. Aumenta el número de glóbulos rojos. Es la piedra del Amor; hacia nosotros y hacia los demás. Nos trae la información sincera, noble y desinteresada. Cuanto más claro, más poder. Ayuda en la meditación. Afín a todos los chakras para activarlos y que tengan mayor energía.

**Jaspe Rojo:** Piedra de valor y fortaleza de ánimo. Promueve la energía mental y espiritual. Ideal para iniciar nuevos

proyectos. En sanación es muy buena para trastornos estomacales y afecciones hepáticas. Su polaridad es positiva-proyectiva. En los sanadores nivela el aura. Pese a tener varios colores, el más conocido es el rojo, familia del rubí. Es propiciador abierto para negocios y personas con deseos de triunfar. Voluntad positiva. Energía cósmica. Une la tierra y el cielo. El color rojo aumenta la vitamina B. Cuida el hígado, pulso, corazón y glóbulos rojos. Dolores de la menstruación. Próstata.

**Granate:** Piedra amistosa que promueve calor, vitalidad, pasión, arrojo. Excelente para normalizar las deficiencias e la sangre. Combate la depresión, la fatiga y el letargo. Ofrece libertad en los sentimientos honestos. Eleva la conciencia y trasciende las limitaciones aparentes. Da fuerza magnética a quien la posee. Activa la imaginación y fortalece la creatividad. Estimula los centros de energía de los chakras, especialmente el base. Proporciona energía para empezar de nuevo. Crecimiento espiritual y desarrollo de la voluntad. Como joya ó en el bolso, combate el reuma y la artritis.

**Piedras Naranjas:** Trabajan en el 2º chakra situado en el ombligo. Control de intestino y riñón.

**Topacio:** Energía positiva. Aparato digestivo. Páncreas (Diabetes). Es una piedra con campos magnéticos de fuerza que van hacia la mente, aumentando su fortaleza en aspectos nuevos de creatividad y comprensión. Actúa en el sistema circulatorio e hígado. Muy positiva para los artistas, especialmente plásticos, escritores, investigadores y para todos aquellos que tengan algo novedoso en sus mentes y quieran proyectarlo. Ayuda a la estabilidad y felicidad entre las parejas.

Piedra eléctrica, estimulante, magnética, útil para levantar el ánimo a personas cansadas y agotadas, física y mentalmente. El topacio azul conecta con el chakra de la garganta. En sus tonos más oscuros desempeña un importante papel, debiendo usarse con precaución; pues trae al presente vestigios de vidas pasadas, que se hacen presentes para encontrar la solución en el momento actual.

**Cornalina:** Es una ágata de color rojizo casi transparente o rojo amarillenta, muy evolucionada y valiosa. Usos: Atrae la buena suerte y la alegría de vivir. Es la piedra vital del optimismo, de la armonía. Efecto relajante para quien la usa, disipa los momentos de malhumor, cólera y rabia. Promueve el interés por nuevas aventuras, nuevos negocios, nuevas perspectivas. Purifica la sangre y alinea los cuerpos físicos y etéreos. Facilita la concentración para meditar. Ayuda a problemas del hígado, vesícula y páncreas. Afinidad con los chakras coronaria y base. Ayuda a dejar lo viejo y te abre a nuevas ideas. Rompe los estancamientos.

**Ópalo de Fuego:** Es una piedra amable. Olvido y deajo. Superación de traumas. Graciosa, hace que encontremos nuestro propio sentido del humor. Calma la agresividad. Muy delicada, necesita nuestros cuidados. Es conveniente dejarla en agua destilada.

**Piedras amarillas:** Se sitúan en el 3º chakra denominado plexo solar. El color amarillo produce vitamina C. Cuida del hígado, mucosas, glándulas. Sistema nervioso. Centro de emociones y depresiones.

**Pirita:** Color amarillo latón, también amarillo oro. Brillo metálico, opaco. Se puede usar tanto en el plexo solar, como en la frente. (Aporta soluciones). Es recomendable el uso de la forma Sol de pirita. No se puede combinar con el cuarzo; ni usar como joya. (Materia) Es un mineral de valor espiritual y corporal, pues oxigena la sangre y ayuda en los trastornos circulatorio y en indigestiones. Representa el fuego y los sueños positivos. Atrae buenos negocios, dinero, así como trabajo, estabilidad y buenas oportunidades. Meditando con ella se puede pasar de un estado a otro, logrando proyecciones a esferas superiores. Resulta excelente para ponerla en el hogar o sitio de trabajo, en contacto con el aire, pues atrae y recibe saludables influencias.

**Ojo de Tigre:** Piedra positiva que se asocia al sol. Protege al que la lleva. Incrementa la autoestima y promueve la iluminación interna. Ayuda a la comprensión propia y relacionada con los demás. Reduce la ansiedad. Recomendada a personas que desean abrirse a nuevos horizontes espirituales y aumentar o iniciar experiencias internas. Ideal para meditar. Ayuda en la sanación y es afín con el chakra coronaria. Útil en problemas sanguíneos y viscerales. Antidepresivo. Digestión. Aporta alegría. Control de las emociones.

**Ámbar:** Mezcla de diversas resinas fosilizadas. Debemos cerciorarnos antes de su compra de que se trate de un ámbar antiguo. Existen en el comercio muchos "recién nacidos", con poca eficacia terapéutica. Su energía es grandemente curativa y ayuda a los niños contra dolores dentales, así como también sana cólicos hepáticos, caries, sordera y problemas del aparato digestivo, bazo, corazón y columna vertebral. En casos de bronquitis, afecciones pulmonares, alergias. Es portadora de energías cósmicas y quien la usa siente atracción por todo lo divino y superior. Armoniza con el Ying y Yang y es clave para la estabilidad emocional, espiritual y terrenal. La primera manifestación de electricidad conocida fue a través del ámbar. Ámbar significa «elektrón» en griego. Una de sus propiedades más llamativas es la capacidad de absorber el dolor o lo que lo provoca.



**Citrino:** Algunas personas la conocen como Topacio de Brasil. Es conductor del rayo dorado de sanación o rayo cósmico. Excelente para el sistema nervioso y digestivo. Desarrolla la intuición y armoniza el cuerpo mental inferior para elevarlo a un nivel superior. Reduce la tendencia auto destructiva y aumenta la auto estima. La energía del citrino es como el sol: penetrante y confortante. Ayuda a combatir la diabetes. La actividad intelectual se beneficia porque ayuda a resolver problemas y tomar decisiones sabias y rápidas. Actúa positivamente en males que atacan el hígado, colon y vesícula biliar. Con el cuarzo verde y rosa o con el cuarzo rosa y amatista, forma la perfecta trilogía para sentir tranquilidad, serenidad y paz, usando los cuarzos de diferentes maneras: con agua para beber, bañándose con ellos o usando perfumes. Antidepresivo. Fortalecedor del aura. Protección. Ayuda a la concentración. Cuidado con lo que le pides, porque te lo dará. Materializa los deseos. Ideal para los que padecen de digestiones lentas y problemas estomacales.

**Piedras Verdes:** El color verde es el correspondiente al 4º chakra, el del corazón o cordial. Maestro de colores. Simpatía y Armonía. Fuerza, Vida Universal. Se usa para todo. Abre el corazón. Unido al color rosa: Simpatía, Armonía y Equilibrio. Sanación y Amor.

**Malaquita:** Color verde esmeralda brillante, verde claro, verde negro. Brillo sedoso u opaco. “ Venenosa “. Contiene cobre. Uso externo. Buena para el dolor. Artritis y artrosis. Se aplica directamente sobre la zona afectada; es imprescindible lavarla después de cada uso. Ayuda a la comprensión de sí mismo y de los demás. Símbolo de cambio y creatividad. Su densidad no transparente absorbe fácilmente la energía y éste es el secreto de su poder y eficacia en las experiencias de meditación para facilitar la concentración. Por su facilidad de absorción magnética, la malaquita debe ser cuidadosamente limpiada después de su uso para que mantenga su capacidad vibratoria benéfica. Su vibración equilibrante restaura el sistema nervioso y armoniza los problemas de índole emocional. Calma los dolores físicos, especialmente en los que afectan el bazo y el páncreas. Es magnífica para concentrarse y meditar, llevando al individuo a estados de gran belleza interna. Aleja las influencias síquicas negativas, calma y relaja los procesos mentales, estimula el nervio óptico y mejora la visión.

**Jade:** Piedra de poder superior con cualidades curativas mágicas, demostrando su fuerza y monumentalidad especialmente en el antiguo Egipto. El jade está íntimamente relacionado con la civilización china, lo relacionan con las épocas de crecimiento y reposo de la naturaleza. Se dice que el jade o (YU), es la reina de todas las gemas, pues reúne las cinco virtudes cardinales: el amor al prójimo, la modestia, el valor, la justicia y la sabiduría. Simboliza belleza, virtud y tenaz autoridad. Regala paz y tranquilidad. Quien se identifica con ella, recibe fuerza magnética. Prolonga la vida, mantiene la fertilidad. Para quienes usan esta piedra, aumenta el nivel de conciencia. Se usa para curar enfermedades del riñón y epilepsia, así como infecciones contagiosas. Sus vibraciones son limpiadoras pues no absorben, sino que repelen cualquier tipo de negatividad. Piedra de ayuda en la vivencia consciente de nuestros sueños. Ayudando a comprender los mensajes que recibimos a través de ellos.

**Olivina:** También llamada Crisolita, serpentina o peridoto. Color verde oliva, amarillento, parduzco, rara vez incoloro o gris.

Ayuda a desarrollar la capacidad mental y es ideal para quienes buscan la paz, serenidad y control sobre sus emociones. Desvanece el terror a la noche y a la soledad. Actúa sobre el chakra del bazo, estimulándolo. Muy usada por los chamanes y sacerdotes mayas, aztecas y egipcios por sus propiedades curativas, especialmente en casos digestivos, ulceroso o inflamaciones intestinales. Es positiva trabajándola en los Chakras esplénica y plexo solar. Alegría de vivir. Anti-depresivo. Nervios. Contiene mucho magnesio, lo que la hace ideal en las alteraciones del sistema nervioso. Conflictos emocionales. Estómago, Hígado. Mentalmente estimulante y físicamente vigorizante. Enfados, celos, falta de armonía en la pareja. (ideal su colocación en la cabecera de la cama). Atrae la prosperidad.

**Esmeralda:** Amable y buena, es la mejor curadora. Corazón. Páncreas. Para la vista. Regenerativa. Ayuda a encontrar la salud. Para los sanadores es imprescindible. En el meñique atrae la amistad sincera. Ayuda a desarrollar nuestro proceso de curación. Rompe los bloqueos emocionales en el corazón. Piedra de maravillosa belleza y quien la usa esotéricamente consigue prosperidad, buenos negocios y profundos conocimientos. Ayuda en trastornos cardíacos, presión arterial, neuralgias y asma. Es afín al cuarzo verde y otras piedras de color verde. Nos defiende de las artes mágicas o maleficios. Da buena memoria, acrecentándola. La Esmeralda simboliza la abundancia. Neutraliza campos de fuerza negativos. Afín al chakra entrecejo, garganta y plexo solar.

**Agua de Esmeralda:** En una copa de cristal con agua destilada se sumerge una esmeralda durante doce horas, colocando el octágono energético en la base de la copa, orientado al sureste. Se bebe en pequeñas cantidades, a lo largo de todo el día siguiente. Esta cura dura cuatro semanas. Es bueno realizarla dos veces al año. Purificadora y regenerativa. También puede ser utilizada para lavarse los ojos en caso de problemas oculares.

**Piedras Rosas:** Color de la ternura, pertenece igualmente al 4º chakra, correspondiente al corazón.

**Turmalina rosa:** Rompe traumas de vidas anteriores.. Acelera el proceso de sanación emocional.

Equilibra los sentimientos. El mejor sanador en los bloqueos del chakra cordial, acelera la curación, tanto a nivel físico como emocional, de forma suave y paulatina. Ayuda a amarse a uno mismo y a reflejar ese estado de ánimo en las relaciones externas. Suaviza. Dulce y cariñosa, esta piedra de nueva era, acude en ayuda de todos los seres que sienten miedo al dolor producido por las rupturas sentimentales, negándose a entregarse al sentimiento del amor.

**Cuarzo rosa:** Lo mejor para concentrarse a nivel de ser real. Es considerada la piedra del amor (piedra del amor sagrado en el antiguo Egipto). Cura heridas sentimentales, aplaca dolores por pérdidas o lejanía de seres amados, fortaleciendo el vórtice energético cardíaco, Previene trastornos cardíacos renales. Promueve el amor incondicional hacia nosotros mismos y hacia otros. Corrige desbalances sexuales y emocionales. Ayuda a sanar relaciones difíciles entre parejas. Elimina tensiones y equilibra problemas de neurosis. Estimula la creatividad y la intuición. Ejerce un efecto sedante en quien la usa y su frecuencia calmante tiene gran poder cuando se lleva encima sobre el centro cardíaco. Libera traumas emocionales reprimidos. Ayuda a llorar. Excelente para los niños. Muy delicada, hay que lavarla después de cada uso. Al comenzar su uso es frecuente un estado de hipersensibilidad. Llanto, que ayuda a liberar emociones reprimidas. Es normal su pérdida de color, incluso su rotura, después de absorber el problema.

**Kunzita:** Activación chakra corazón. Desarrollo del amor personal. Equilibrio emocional. Su energía supera todos los bloqueos emocionales, la tristeza y los recuerdos que atan a un pasado triste y la ansiedad por el futuro. La kunzita es el presente, manifestado como armonía consciente. Ideal para niños con dificultades para desenvolverse en la vida, así como para niños superdotados. Además elimina sombras áuricas que se hayan generado al moverse entre vibraciones negativas.

**Piedras azul celeste:** Trabajan en el chakra de la garganta, en la glándula tiroides, en la zona de las mucosas bucales y en los pulmones .

Proporcionan habilidad para expresarse. Así como la energía necesaria para la expresión de la verdad a través de la palabra. En personas nerviosas, que recurren a la ira , como única forma para atreverse a defenderse a sí mismos, estas piedras trabajan de forma maravillosa, logrando que consigan, expresándose con calma. Para hacerse escuchar.

**Turquesa:** Piedra sagrada de Egipto, Persia, Tíbet y de las culturas amerindias. Desde muy antiguo se ha considerado como un protector de la salud, y de los peligros. Por su alto contenido en cobre, es un curandero muy bueno. Asimismo, protege contra la negatividad. Es muy buena en problemas crónicos cutáneos (psoriasis). Pierde color y vida rápidamente; porque carga con los traumas y shocks emocionales. Excelente para los nervios, stress. Cuerpos etéricos. Mente: confusión, depresiones, etc. Es buena asimismo para la circulación; refuerza los pulmones, purifica los pensamientos. Creatividad. Hace apreciar mas la belleza de la vida y de la Naturaleza. Cuando tiene adherencias de plata es positiva para dar felicidad, salud y vibraciones alegres de bienestar. Con inclusiones de cobre es fuertemente curativa, especialmente en afecciones del sistema respiratorio y pulmonares. Absorbe sentimientos negativos y atrae suerte y armonía. Regala tranquilidad, reposo mental y protección para el alma y el cuerpo. Se dice que quien posea una turquesa jamás tendrá necesidades ni apremios económicos. Simboliza el azul de los mares y el fuego celestial. Su color suele cambiar cuando su poseedor enferma o algo imprevisto le puede pasar. Puede estallar para protegernos si recibe mucha carga negativa. Proporciona gran vitalidad física y psíquica. Estimula la regeneración de los tejidos dañados, actuando de manera general para mejorar cualquier tipo de dolencia. Está indicada especialmente para las enfermedades circulatorias y las varices.

**Aguarina:** Talismán de los matrimonios felices. Se presenta en cristales de gran tamaño, generalmente libres de inclusiones. Las inclusiones más comunes en esta gema son plumas líquidas, tienen semejanza con las flores de crisantemo. Tubos capilares transparentes u oscuros llenos de óxidos metálicos (hierro) o de líquidos. Posee las mismas propiedades de la anterior que incluso supera. Es fría, calma los estados de ánimo excitados. Ideal para los nervios, ayuda sobre todo en circunstancias en las que se espera un enfrentamiento verbal. También es buena para el insomnio y las alergias nerviosas. Cuanto mas clara más energía . Positiva contra las infecciones, quemaduras, dolor de cabeza y espasmos. Piedra de toque sereno, relajante y purificador. Conecta bien con los chakras laríngea, base y plexo solar.

**Calcedonia:** Las variedades de calcedonia son minerales de sílice. Color blanco gris, azulado. Brillo céreo o mate, translúcido, turbio a opaco. Cristaliza en el sistema trigonal. Usos: Estimula la curación de fiebres y epilepsias. Activa la disolución de cálculos renales y la recuperación de enfermedades mentales y estados melancólicos.

En el cuerpo trabaja en forma de purificación; y en la garganta para desbloquear: (ronquera). Dolor de cabeza, dolores nerviosos. Antidepresivo. Hipertensión. Meditación. Inspiración y tranquilidad para la mente. En el refrigerador elimina las toxinas de los alimentos y ayuda a que se conserven mas tiempo. En meditación se usa colocándola sobre el tercer ojo para desbloquear el funcionamiento de la mente y liberar las fuerzas intuitivas. Marca el camino de la iluminación, dando claridad mental y capacidad síquica. Aumenta el poder espiritual del individuo, hace el cuerpo más sensitivo y eleva la tasa vibratoria a altos niveles. Provee vitalidad. Desbloquea los chakras. Con la amatista, cuarzo verde y cuarzo rosa se logra

un camino al conocimiento y paliar profundamente los estados de temor, incertidumbre, opresión, amargura y depresión. Ayuda en la tiroides, pulmones y bazo. Chakras:(bazo) cardiaco y plexo solar.

**Lolita:** Extraña y fuerte, esta gema reúne en su espectro de color dos aspectos esenciales para su trabajo. Por un lado un profundo color añil, rayo directo hacia la intuición y por otro, una banda de color dorado muy sutil, con el que trabaja con el séptimo chakra. Alinea así los chakras superiores, haciendo que el resultado llegue a ser incluso algo doloroso. Se atraviesa un período de transición hacia la conexión entre los dos chakras, hasta que se culmina en el punto de encuentro de la intuición con la Luz. Imprescindible en todos aquellos que intentamos trabajar a través de la intuición y la conexión con la Luz. Poderoso aliado para la visualización de las energías, desde las más densas a las más sutiles. No aconsejo su uso a los que empiezan a trabajar con los cristales, pero sí a todos aquellos que llevan tiempo en el camino del aprendizaje en el control de las energías y la sanación de las mismas. Puede usarse tanto en el Tercer Ojo, como en la frente o el chakra corona.

**Piedras violeta:** Chakra corona- Cabeza y dolor. Meditación y concentración. Espiritualidad. Conexión con el Ser.

**Amatista:** La piedra de la transformación. Transmutación de la negatividad en positividad. A niveles físicos, ayuda en los problemas de insomnio y pesadillas. Muy buena para proteger de las vibraciones negativas. Nos ayuda a amar a toda la humanidad. Nos da Luz para resolver los problemas y armoniza nuestra mente.

También nos ayuda a ser humildes. Hace los sueños más agradables. La amatista significa pureza, castidad, espiritualidad. Ideal para meditar con ella, nos acerca a Dios. Refuerza la voluntad; por ello es ideal para la dependencia del alcohol. Aumenta la inteligencia, preservando de las enfermedades contagiosas y la gota. Es adecuada para los sistemas nervioso y endocrino. Ayuda a la diabetes y fortalece los glóbulos rojos. Purifica y armoniza el ambiente en que se vive o trabaja, transmutando las energías negativas en positivas. Es una piedra de poder, energía, pureza y justicia. Sirve de protección, paz y espiritualidad pues no permite la tristeza ni la injusticia. Desarrolla el poder psíquico y produce buena suerte. Es la puerta de las fuerzas espirituales superiores.

**Agua de amatista:** La amatista se calienta directamente al fuego, (sin quemarla). Y se introduce directamente en un vaso con agua. También se puede preparar en agua, sin someterla al fuego, siendo más lento su efecto. El agua debe ser destilada, se deja toda la noche en reposo, colocando el octágono energético bajo el recipiente de agua. Se bebe despacio a lo largo del día siguiente. Sus efectos son purificadores. Sirve también para el páncreas, insomnio y pesadillas. Duración: cuatro semanas mínimo. Nos hace ser positivos y optimistas.

**Sugilita:** Esta hermosa piedra ha salido a la superficie de la tierra en la última década. Hasta ese momento la humanidad no estaba preparada para recibir su rayo púrpura oscuro. No tiene la transparencia cristalina de la amatista, es densa y opaca. La sugilita arraiga en la tierra el rayo púrpura celestial, permitiéndonos acceder a él para ser utilizado en gemoterapia con más facilidad. Piedra de la nueva era, que nos propone establecer un control consciente sobre las facultades mentales, proporcionándonos el poder para equilibrar nuestro cuerpo físico. Representa el enlace de nuestro espíritu con nuestro cuerpo físico. Aplicada en el tercer ojo, muestra al estudiante el origen de los desequilibrios físicos y las enseñanzas que ha de acoger en su memoria. Especialmente protectora para los niños que no consiguen arraigar en este planeta. Niños más evolucionados y sensibles en extremo, que han nacido en nuestra época para llevar a cabo una misión muy especial. Muy buena en meditación. Infunde la fuerza indispensable para canalizar la manifestación completa de nuestra esencia luminosa en nuestra vida. A nivel físico, mejora insomnio y nerviosismo.

En su color más claro, dispuesta sobre el sistema linfático, también sobre las zonas de los ganglios, en la axilas, a lo largo de las clavículas, en las ingles, o por encima del bazo o del hígado, para eliminar toxinas y aumentar la capacidad de defensas de nuestro organismo. Buena para el cáncer y el SIDA. Comprensión y aceptación.

**Fluorita:** Puede ser incoloro, de color violeta, verde, amarillo, azul, gris, rojo, blanco. Brillo vítreo a mate. Ofrece conocimiento y mística a quienes deseen introducirse en la sabiduría y verdad cósmica, a través del tercer ojo. Imprescindible por sus cualidades en la meditación. Efecto equilibrante entre lo negativo y positivo, creando sensaciones de serenidad en el entorno de las personas. Se dice que fue sembrada en la Tierra por seres extraterrestres. Interdimensional, nos proporciona la ayuda necesaria para entrar en contacto con seres de otras dimensiones superiores. Afín a la amatista por sus poderes de transmutación. Su vibración sanadora es muy potente, trabajando con éxitos en cuadros cerebrales como delirio de persecución, irritabilidades, neurosis, epilepsia, esquizofrenia y Mal de Parkinson. En la tonalidad verde, calma y relaja situaciones difíciles. Pocas son las piedras que, como ella, contribuyen a la creación de un estado interno de paz y silencio en el que todo se inmoviliza y el tiempo parece detenerse. También las hay en tonalidades verde amarillo, rojo oscuro, rosadas y cristalinas. Perfecta para los chakras frontal y plexo solar.

